



左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

45年の信頼と実績 高価買取・販売

質タカハシ

質預かりも お気軽に!

営業時間 AM8:00~PM8:00
休毎月8・17・18・28日
☎41-3098
市原市山木1147-4



山田地区の桜

養老川・三和地域に桜並木を育てて

国土交通省・手づくり郷土賞(一般部門)受賞

桜さんさん会

市原市のボランティア団体「桜さんさん会」が、平成30年度国土交通省「手づくり郷土賞(一般部門)」を受賞団体として選ばれ、受賞式が1月28日に市原市役所新庁舎4階・多目的ロビーで行われた。全国で20団体、関東地区では同会のみが受賞し、認定証と記念品の授与となった。「私たちの会は、養老川に桜を植樹する活動を主としています。養老川は清澄山系北東部・麻綿原高原に水源を発し、延長75キロにもなる2級河川ですが、私たちの活動拠点、川の中流・三和地域です。桜を植樹したのとは二日市場、山田、相川、大坪各地先の4つの堤防路。今回の受賞は、景観を維持管理し、植えた桜の木々の間に芸術的オブジェを設置する『養老桜とアート』のある小径(こみち)『へろ』活動が評価されたものです」と会長の河内昌蔵さんは説明する。



と会員の影正(かげまさ)一夫さん。この河川敷内には、竹藪が数キロにも渡ってびっしりあり、伐採・撤去運搬作業は会の取り組み課題になってきたという。『じつは、会員の日頃の熱気あるボランティア活動を、市原市河川課と河川を管轄する千葉県市原土木事務所によりご理解をいただきまして、会の対象区域である約300メートル以上の竹藪が、全て刈り取られることになりました。行政による河川整備事業で、桜並木となっている堤防路の美観が回復されることになり、その決定の時は、会員全員が歓喜の声をあげ、本当に嬉しかったですね』と会員の佐藤信夫さんは続ける。

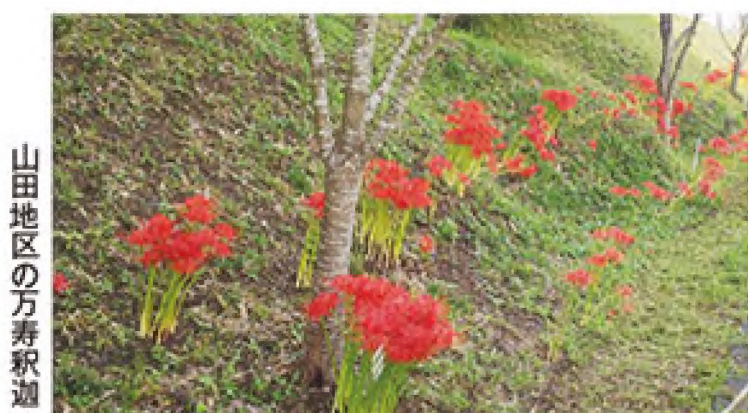
養老川に感謝を

景観を作っている。会長・河内さんは「養老川に咲き誇る桜並木と立ち並ぶオブジェの道を夢見て、これまで活動してきました。この景観を次の世代につなぎ、養老川中流域が桜とアートのオブジェで賑わう憩いの場として育っていくよう、さらに頑張っていこう」と思っています。と今後の抱負を語った。



大坪地区の桜

4月から11月までの8カ月間、植樹された桜の樹々の下草刈り、ゴミ拾い、枝剪定や消毒作業など、この18年間、地道な活動を毎年欠かさず続けてきた。昨年11月最後の活動日には、山田地区と安須集落に架かる安須橋の下流、右岸一帯に生い茂った竹藪や葛、フジのツルなどを苦勞の末、伐採した。「竹もツルも互いが伸び放題に絡まっていて、足を踏み入れるのも大変な状況でした。このときは、川の法面5メートル×10メートルほどを刈払機等で試し伐採した形でしたが、いつも散歩されている顔なじみの安須集落のご夫婦から『川が見えて、風が吹いてくるのを感じられる。景観がスッキリしました。頑張ってくださいね』と声をかけていただきました。ばし、春には見事な



山田地区の万寿草道

桜の寿命は約60年といわれる。2、3年で少しいろ花をつけ、10年経つとかなりの高さに成長し、30年後には大木となる。桜が満開の花をつけることを想定し、植える苗木は10メートル間隔。当初は荒れ放題で、全ての地区を植樹できる状態にするまで2、3年かかったという。除草剤は土に残り、桜に悪影響が出るため使ったことがなく、草刈りなどの丁寧な作業のおかげで、今や、どの地区の桜も立派に枝を伸ばし、春には見事な

印象に残る 切り抜き名刺

cutmeishi.com

レーザーカット名刺ドットコム

名刺 30枚 2,500円より

https://cutmeishi.com

愛するペットを少しでも早く探し出す為に

迷子ペット.net

迷子ペット.netは迷子になったペットを探し出すためのチラシ・ポスターを迅速に制作・印刷・ご提供いたします。

http://maigopet.net 迷子ペット.netで検索!

運営:シティライフ株式会社 E-mail info@maigopet.net

永代供養型

樹木葬

「沙-さ-羅」

1体あたり 75,000円~

1区画 300,000円(4体まで納骨可能)

別送 【管理費】30,000円 ※契約時にのみ
【納骨供養料】20,000円 ※2回目以降の納骨時に都度

☎0436-36-1834 市原市新堀1317-1
ホームページ http://amachadera.jp/

安心価格のDAISHO

地元業者(市民葬指定ホール)

火葬式 (直葬) 10万円より

市民葬 (家族葬) 20万円より

総合葬祭会場

大翔ホール ☎0436-24-4242

古市場ホール ☎0436-41-4242

http://www.gosougi.net

大学受験、高校受験、中学受験に強い個別指導専門塾

個別指導Axis 五井駅前校

高校生・中学生・小学生/全科目対応・自習室完備

これから1年後・2年後の受験対策をスタートしたい方へ

特別ご招待授業2日間無料

五井駅前校 入会された方 入会初月 授業料50%OFF

4周年キャンペーン 全額OFF 3/30 9時迄

※転塾された方 図書カード(2,000円分)進呈

お申し込み・お問合せは ☎0436-63-5238 受付時間(月~土) 14:30~21:30

やさしい[BOAT RACEのススメ]

BOAT RACEは家計にも優しい遊びなのです

100円 券売機 100円 投票券

簡単に買えたぞ!!

BOAT RACEに参加するための「舟券」は100円から買えるんです!

BOAT RACEは、6艇のボートの中で、どのボートがより早くゴールするかを予想して遊ぶゲームです。

予想の仕方によって7種類の舟券がありますが、どの券もなんと100円から買えるんです!

予想を書き込んで投票するための「マークカード」に記入し、備え付けの「券売機」で購入できます!これでスリリングなBOAT RACEの世界を楽しむことができます!

ポイント市原では、ルールに詳しいスタッフが常に待機していますから、初心者だって安心です。100円から楽しめる家計にも優しい遊び、それがBOAT RACEなのです。

▶▶駐車場無料開放!◀◀

ボートレースチケットショップ市原、一日最大3場発売!

※未成年の舟券・乗券購入は法律で禁止されています。無断の買い取り・譲渡は禁止されています。

耐震改修&リフォームはお任せください!

住みながらリフォーム

キッチン、トイレ、バスルームなどリフォームをお考えの方は是非一度ご相談ください!

耐震改修は市原市への補助金を申請致します

一級建築士 市原市木造住宅耐震診断士

有限会社 アキタ建設

☎0436-36-8560

http://www.akita-k.com/ akita3451121@kbe.biglobe.ne.jp ■ 海士有木事務所:市原市海士有木1793-1

あおぞらマルシェ

毎月第一日曜日に開催する朝市!

地域のお野菜やお魚など多数出店を予定しております。

時間:9時~15時まで 駐車場無料!

※各店舗、商品がなくなり次第閉店となります。

BOAT RACE 市原

サテライト市原

http://www.bp-ichihara.com/

〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1 10時開場

国道16号線沿い市原警察署裏 大型駐車場完備!

春爛漫 桜を見に行こう

市原市周辺・千葉市のお花見スポット

【市原市】

■鶴舞花まつり

鶴舞公園にて3月下旬から4月上旬の桜の開花時期に合わせて開催予定。ソメイヨシノ約600本



■北五井緑道

西広水路沿いの緑地に約360本のソメイヨシノの並木が広がっている。見頃は3月下旬～4月上旬



■市原市農業センター

道の駅あずの里いちばらに隣接している市原市農業センターでは、芝生広場や散策路など、敷地内のような場所に、ソメイヨシノ、シダレザクラ、ヤエザクラ、オオカシノ、カワヅザクラなど多様な種類の桜が約100本植えてある。見頃は3月下旬～4月上旬

た、飯給駅には藤本壮介氏が設計した「Toiletミゼミ」 という女子トイレ兼アート作品もあり、その敷地内にも桜や菜の花などが咲く。見頃は3月下旬～4月上旬



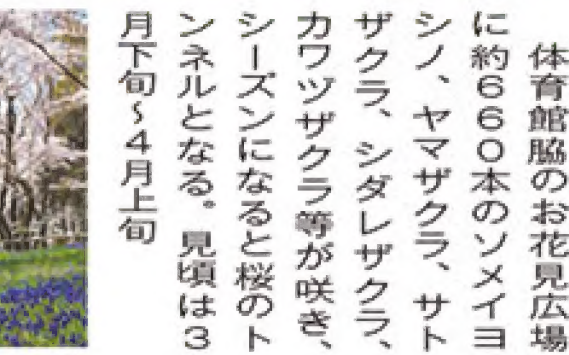
■小湊鐵道「飯給駅」周辺

小湊鐵道飯給駅の周辺には、線路を挟むように約20本のソメイヨシノ、オオカシノ、カワヅザクラが植えてある。周辺には菜の花も咲き誇り、人気の写真スポット。ま



■袖ヶ浦市

袖ヶ浦公園まつり 毎年4月上旬に開催。約1000本の満開の桜と菜の花が同時に咲き誇り、桜のピンクと菜の花の黄色の美しいコントラストが楽しめる。



■千葉公園

体育館脇のお花見広場に約660本のソメイヨシノ、ヤマザクラ、サトザクラ、シダレザクラ、カワヅザクラなどが咲き、シーズンになると桜のトンネルとなる。見頃は3月下旬～4月上旬



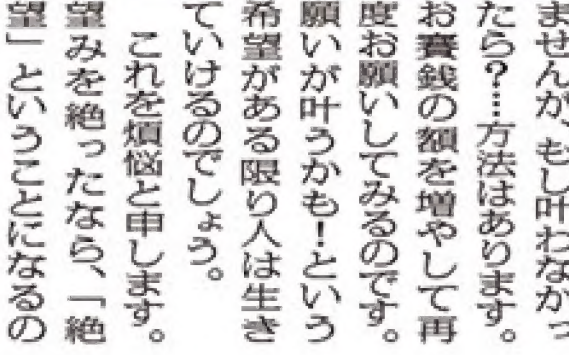
■昭和の森

「日本の都市公園100選」の1つに選定され、緑豊かな自然環境が残されている。約600本のソメイヨシノ、サトザクラほか32種があり、25ヘクタールのお花見広場には約200本の桜が咲く。見頃は3月下旬～4月上旬



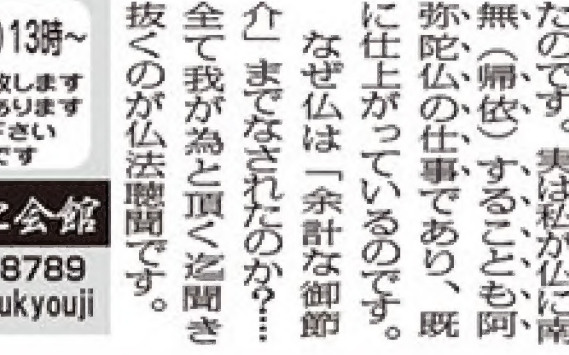
■青葉の森公園

ソメイヨシノのほか、カンザン、オオシマザクラ、フゲンソウ、サトザクラ系の品種など約80種があり、それぞれ開花時期が異なるため、約1500本の多彩な桜の花を長い期間楽しむことができる。見頃は3月下旬～4月下旬



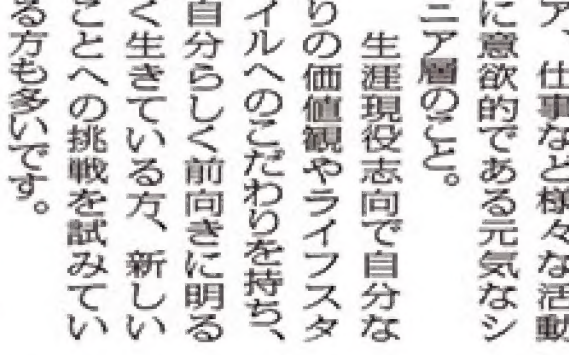
■千葉市動物公園

約700本のソメイヨシノ、オオシマザクラ、ベニシダレ、ヤエベニシダレ、サトザクラ(フゲンソウ)、ヤマザクラ、ウワミズザクラほかがあり、3月上旬から園内の桜が咲き終わるまでの毎週土曜日午後1時からクラシックコンサートを開催。また、普段は見れない事務所の桜並木を4月上旬のソメイヨシノが見頃の土日に一般開放される。見頃は3月下旬～4月下旬



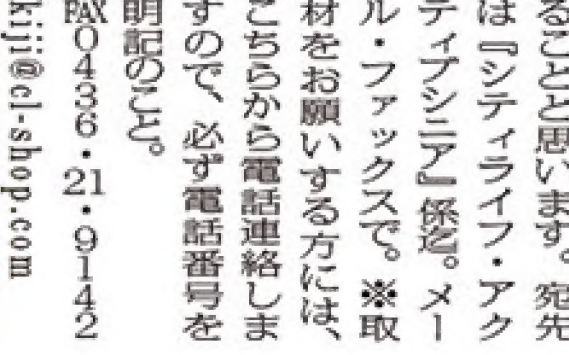
■泉自然公園

「日本さくら名所100選」の地として認定され、約1500本のソメイヨシノ、ヤマザクラ、シダレザクラが咲く。草原やお花見広場が見どころで、3月下旬から4月上旬まではカタクリも楽しむことができる。見頃は3月下旬～4月上旬



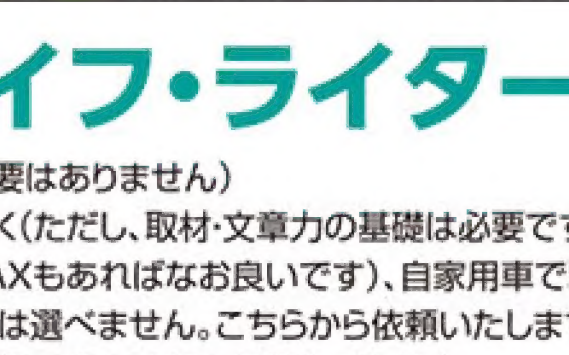
■千葉県動物公園

約700本のソメイヨシノ、オオシマザクラ、ベニシダレ、ヤエベニシダレ、サトザクラ(フゲンソウ)、ヤマザクラ、ウワミズザクラほかがあり、3月上旬から園内の桜が咲き終わるまでの毎週土曜日午後1時からクラシックコンサートを開催。また、普段は見れない事務所の桜並木を4月上旬のソメイヨシノが見頃の土日に一般開放される。見頃は3月下旬～4月下旬



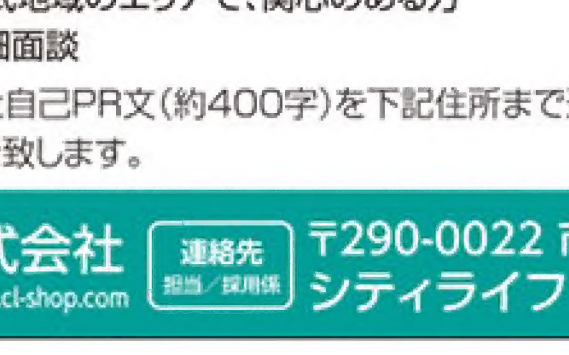
■泉自然公園

「日本さくら名所100選」の地として認定され、約1500本のソメイヨシノ、ヤマザクラ、シダレザクラが咲く。草原やお花見広場が見どころで、3月下旬から4月上旬まではカタクリも楽しむことができる。見頃は3月下旬～4月上旬



■千葉県動物公園

約700本のソメイヨシノ、オオシマザクラ、ベニシダレ、ヤエベニシダレ、サトザクラ(フゲンソウ)、ヤマザクラ、ウワミズザクラほかがあり、3月上旬から園内の桜が咲き終わるまでの毎週土曜日午後1時からクラシックコンサートを開催。また、普段は見れない事務所の桜並木を4月上旬のソメイヨシノが見頃の土日に一般開放される。見頃は3月下旬～4月下旬



■泉自然公園

「日本さくら名所100選」の地として認定され、約1500本のソメイヨシノ、ヤマザクラ、シダレザクラが咲く。草原やお花見広場が見どころで、3月下旬から4月上旬まではカタクリも楽しむことができる。見頃は3月下旬～4月上旬



■千葉県動物公園

坊さんの独り言

ほのほの法話 223

【仏法聴聞の意味】
寺社にてお賽銭を納めて願いをします。それで願いが叶えば問題はありませんが、もし叶わなかったら？...方法はありません。お賽銭の額を増やして再度お願いしてみるのです。願いが叶うかも！という希望がある限り人は生きていけるのです。これを煩惱と申します。望みを絶ったなら、「絶望」ということになるのでしょが、仏教的には望みを持たないその状態を悟りと申します。仏教は願い(煩惱)を断つことを教えます。希望を捨てれば、叶えられないと嘆くこともないからです。でも出来ませんか？
阿弥陀仏は私が願いを捨てられず、苦しむことを見抜かれたが為に、私に念仏を恵まれました。私を念仏申す身に育て上げ、悟りの完成した仏とせしめるとお誓い下されたのです。実は私が仏に南無(帰依)することも阿弥陀仏の仕事であり、既に仕上がっているのです。なぜ仏は「余計な御節介までなされたのか...」全て我が為と頂く迄聞き抜くのが仏法聴聞です。

☆「春彼岸法話会」...

副住職退任の為、最後の法話を致します
ハンドベル伴奏での仏教讃歌もあり
○となたてもお気軽にお参り下さい
御布施は喜捨(金額ご自由)です

浄土真宗 弘教寺もんしんと会館
市原市姉崎591-13 ☎0436-62-8789
HP:mahho5884.wixsite.com/gukyouji

新春チャリティー アロハフラ2019 開催

1月27日(日) チャリティーアロハフラが夢ホールで開催されました。総勢180名が一堂に会し、楽しいひとときを過ごすことができました。支援金は、市原有志の会を通して、東日本大震災被災地、いわき市四ツ倉・久ノ浜地区の「追悼・慰霊花供養」に寄付させていただきました。

被災地の復興が進む一方、関心や支援の熱が薄らいできているという話も聞くようになりましたが、私たち市原ハイアンフラ協会は、今後もできる限り、支援を継続させていきたいと思っています。(市原ハイアンフラ協会)

アクティブシニア募集中!

近年、各地で活躍が話題となっているアクティブシニアの皆さん。アクティブシニアとは、65歳以上で趣味やボランティア、仕事など様々な活動に意欲的である元気なシニア層のこと。

生涯現役志向で自分なりの価値観やライフスタイルへのこだわりを持ち、自分らしく前向きに明るく生きている方、新しいことへの挑戦を試みている方も多そうです。

かつてのシニアとはイメージが変わってきた今のシニア世代。高齢者と呼ぶには戸惑うような元気ではつつとした生き方を実践しています。

読者の皆さんの周りに

シティライフ・ライター募集!

- 在宅ライター(出社の必要はありません)
- 経験者優遇、未経験者OK(ただし、取材・文章力の基礎は必要です)
- PCとデジカメがあり(FAXもあればなお良いです)、自家用車で取材に行ける方
- 取材する柄やジャンルは選べません。こちらから依頼いたします。
- 市原市、長生・いすみ・山武地域のエリアで、関心のある方
- 出来高制 面接時に委細面談

まずは履歴書(写真貼付)と自己PR文(約400字)を下記住所まで送ってください。折り返し、こちらから連絡を致します。

シティライフ株式会社
TEL.0436-21-9311 <https://www.cl-shop.com>

連絡先 担当/採用係
〒290-0022 市原市西広550
シティライフ・ライター募集係まで

家事お手伝いサービス

お買い物だっておまかせ!

定期契約で2時間 7,000円(税抜)~

お申し込みお問い合わせ ☎0120-01-0704

千葉県知事登録千葉県市原市原保第2号
事業所 ☎0477-2-2-6
ダスキン姉崎 merry maids 市原市青柳2-2-6 ISO14001認証取得
<http://www.d-anesaki.com>

ダスキン姉崎

お申し込みお問い合わせ ☎0120-01-0704

市原市青柳2-2-6 ISO14001認証取得
<http://www.d-anesaki.com>

まごころ ご葬儀承ります

市原市市民葬儀取扱指定業者

市原市農協サービス 葬祭センター

「一日葬」「家族葬」承ります 24時間受付

☎0120-043-676

※組合員以外の方もご利用いただけます。

☎0436-95-4444 市原市上高根343

JAホール市原 ☎0436-40-4444
市原市参井3171

JAホール南総 ☎0436-92-4949
市原市牛久保885

JAメモリアルホール南総 ☎0436-92-3737
市原市牛久保8841

ダスキン姉崎

お申し込みお問い合わせ ☎0120-01-0704

市原市青柳2-2-6 ISO14001認証取得
<http://www.d-anesaki.com>

ダスキン姉崎

お申し込みお問い合わせ ☎0120-01-0704

市原市青柳2-2-6 ISO14001認証取得
<http://www.d-anesaki.com>

ダスキン姉崎

お申し込みお問い合わせ ☎0120-01-0704

市原市青柳2-2-6 ISO14001認証取得
<http://www.d-anesaki.com>

行 告 白

有料

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

- ◆発行日の2週間前までにご連絡ください。専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
- ◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
- 追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
- ◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

コミュニティひろば

無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

- ※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
- ※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
<https://www.cl-shop.com/customer/>
またはFAXか郵送、メールで 0436-21-9142
メール kiji@cl-shop.com

サークル

- 市原市国際交流協会 辰巳台日本語教室 (土)18時半～20時半 辰巳公民館 市内に住んでいる外国人で日本語を勉強したい方はどなたでも ボランティアによる個別指導が基本 まずは見学に 会費無料、国際交流協会年会費1,000円 松永 0436-22-3783
- 有秋絵手紙 第1(木) 13～15時 有秋公民館 月会費：1,000円 初心者歓迎 絵も字も苦手な方でも楽しめます 合い言葉は「ヘタでいい・ヘタがいい」です 見学・体験OK 上野 0436-62-3353
- フリーダンス (木)14～15時50分 八幡公民館 月会費：1,500円 自由で楽しく踊りがいのあるディスコダンス 無料体験あり 竹下 080-9089-7926
- 男の料理・包丁友の会 第2(土)9～13時 国分寺公民館 対象は成人男性(シルバー世代が多い) 月会費：800円、食材費：1回500円程度 山川 0436-36-5359
- スクエアダンス・レインボーフレンズ (木)10～12時 長浦公民館&蔵波台自治会館 8人1組で踊るゲーム感覚のウォーキングダンス 基本動作を覚え、コーラー(動きの組み立てを指示する人)の指示で幾何学模様のダンスを楽しむ 運動不足、脳トレ、ダイエットに最適 子供からシニアまで、誰でもOK(年齢制限なし) 月会費：1,000円 鈴木 090-4545-4691

イベント

- 少林寺拳法(護身術)無料体験会 (木)鉾崎公民館 (木)市原市武道館(八幡) (木)国分寺台中学校 各19～20時 心身ともに強く逞しい青少年の育成と護身に最適 幼稚園児～壮年の男女 都合の良い曜日に直接会場へ 運動のできる服装でとしつな 0436-23-0719
- こども歌舞伎公演 3/10(日) 11時と15時の2回公演 千葉県文化会館 入場料：2,000円・学生1,000円・全席自由(未就学児入場不可) 出演：千葉県こ

買 い ま す

- ヤマハピアノ/高価 コンドー楽器 0120-137-512
- ピアノ 漆田 024-0833
- 金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%でてんとう虫 0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

- シッデン音楽教室 ピアノ、フルート、バイオリン、声楽 024-0833
- 寿苑新カラオケ広場 レッスン+唄い放題 13～17時、食事付1,500円 毎月末(土) 市原市不入斗(いりやまず) 焼肉寿苑 0436-66-1201・66-2941

営業案内

- ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★戸建・アパート

- に限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター 0436-25-2801
- ミシン修理承ります 90%は直ります 家庭用ミシンどこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK 街のミシン屋いちばん館 0436-20-3483
- ピアノのレンタル シッデン 024-0833
- シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 023-0341

お知らせ

- 畑貸します 格安 大中小あり 海士有木438 三又駅より徒歩10分 権現堂にもあり 岡本 090-3205-4988
- ゴーシュ音楽院の演奏会 無伴奏の世界～バイオリン、ヴィオラ、チェロそれぞれの楽器による～ 4/14(日)14時開演 千葉市美術館さや堂ホール 一般3,000円・中学生以下1,000円・ペア券5,000円 問合せ・申込み：ゴーシュ音楽院 0475-36-3774

- 剣道無料体験会 3/23(土)16時半～ 市原市武道館(八幡郵便局近く) 無料 対象：幼稚園年中～小学生 当日は運動のできる服装で 来場した子ども達におみやげあり 090-9678-3348
- レコード交流会 3/24(日)13時半～ アネッサ 参加費：300円(茶菓子代) 楽しいMozart 始めから終わりまでモーツァルトいろいろ 090-7716-4611
- ちばもすフラメンコステージ 3/24(日) 14時45分・16時・17時15分 東京ドイツ村(袖ヶ浦市) 観覧無料・入園料別途 千葉・東京を中心に活動するフラメンコダンサーたちによる、熱いフラメンコステージ 房総フラメンコプロジェクトちばもす 070-4286-3183
- ワークショップ市民の集い 3/24(日) 上総更級公園・公園センター 10～12時 俳句：定員20名・テレビでおなじみのプレバトみたいに楽しむ・小学生以上ならどなたでも 詩吟剣詩舞：定員15名・詠いながら舞う非日常の世界を実感、ストレス解消にも 工芸会：定員20名・皮工芸・ブローチを作る ハワイアンフラ：13～15時・定員15名 ともに参加無料 要申込・先着順 主催：市原市文化団体連合会 石文 0436-21-8933
- アジアの手芸品・処分展示・販売会 3/26(木)まで (休)回(休) 10～17時 国際福祉支援作品交流ネットワークふりっく(青葉台) 支援のための展示場を3/26で閉鎖します アジアの手芸作品、また寄付などのバザー品、備品など在庫処分販売 売上げはネパール支援活動へ 0436-62-8339
- 笑って健康無料体験会 3/27・4/10(木) 9時半～11時15分 三和保健福祉センター 水分・敷物持参 笑いの効果で免疫力を高め、脳を活性化し痛みの軽減をはかる 中村 0436-41-2250
- 里山のお花見トレッキング 3/30(土) 13時半～16時 上総自然学校(袖ヶ浦市・真光寺内) 雨天中止 山桜が咲く春の里山をゆっくり、お花見しながら散策 参加費：500円 先着20名、小学生は親同伴必須 3/23(木) 0438-75-7414
- がん患者のための体力づくり教室 3/30(土) 13～14時半 千葉市生涯学習センター 参加費：2,000円 対象：がん患者、がん経験者、同伴のご家族や友人(医師から運動禁止されていない方、骨転移のない方) 持ち物：ヨガマット、動きやすい服装、飲み物 15名 要申込 一般社団法人キャンサーフィットネス・金子 090-9019-8064

★安全性・超低臭性でゴキブリにも効果抜群★
坪7,000円を42%OFF
シロアリ駆除
新の 坪4,000円 調査見積一切無料
びるあり防除士 5ヶ年保証
恐ろしい住まいの大敵シロアリ 家庭の白蟻被害は耐震性を損なう!!
◆任せて安心、創業50年、業界No.1の安さと技術でご奉仕!!
田辺消毒防除センター 0436-25-2801

- 君津市民文化ホールの上映会 「オンリー・ザ・プレイブ」：3/14(木) 9時・11時50分・14時40分・17時25分・19時55分、未曾有の巨大山火事にたった20人で立ち向かった消防士たちの物語、字幕スーパー 「あいあい傘」：3/20(木) 9時45分・12時20分・14時50分・17時20分・19時40分、25年ぶりにめぐり逢った父と娘の5日間ともに当日券のみ一般1,200円・60歳以上1,000円・高校生以下900円、各回入替制 0439-55-3300
- 心と身体の健康案内人HeartSmile 腰痛、肩こり、やせにくい、だるい……骨格を整えて理想の身体を手に入れましょう 090-8316-7858 田中
- インフォメーション&ミニギャラリー 無料でお貸しします 横110cm×縦57cm以内で 姉崎駅前・しゃんやスズキ 0436-61-3784
- 只管打坐・禅座会 第2・4(土) 午前6時 曹洞宗延命山・光福禅寺(市原市佐是1097) 初めての方もどうぞ 0436-92-1335

- 桜さんさん会・お花見会 3/31(日) 9～14時 二日市場上養老橋たもと広場(川船展示前) カラオケ、手品、太鼓演奏など 雨天決行 当日直接会場へ 飲み物・弁当は各自持参 入場無料 河内 090-2223-0268 影正 070-3537-2321
- 花まつり・針金細工体験 3/31(日) 10～14時 西光寺(国分寺台) 大人500円・子供無料 針金細工師下町レトロ氏から基礎から応用まで教わり、昆虫や指輪などを作る お昼は下町ご飯、紙芝居もあり 0436-22-7412
- 一彩会絵画展 4/5(金)まで 9～21時、最終日15時 なのはな館(牛久・南部保健福祉センター) 入場無料 講師と会員計14名による風景画、静物画、花など多彩な作品 0436-92-1481
- 市民体育大会グラウンド・ゴルフ 4/16(木) 9時半開会式、14時半閉会式 小雨実施 市原スポーツパーク 対象：市内在住・在職者男女250名 参加費：500円 ハガキかFAXで要申込 氏名、年齢、住所、電話番号、クラブ・ボールの有無を明記 3/23(木) 大崎徳人 0436-23-2465
- 梨ボランティアコース募集 市原市・JA市原市主催 梨の生産者を支援する梨ボランティア 市原市農業センターで知識と技術を学んだ後、梨生産者圃場に有償で支援 実習：2019年4月～2021年3月の2年間で毎週(木) 無料 剪定ハサミ、ノコギリなど道具は持参 電話で要申込 3/15(木) 0436-36-5811

リサイクル

- 差し上げます 32インチ薄型テレビ シャープ・アコス 市原 090-3684-6172

不動産・事故現状車・10万km以上走行など 値段付かないお車大歓迎!!
高額買取
出張無料 引取無料
面倒な書類の手続き不要! 最低10,000円保障(※軽自動車は5,000円)
出張無料査定致します
市原 インター店
0436(20)3900
市原市村上2313-3【営業時間】9:00～20:00 火曜定休 最新の在庫情報は [ダイワオート 市原](#)、または [Goonet ダイワオート 市原](#)

お得な求人専用枠 詳しくはお問い合わせください
8,000円(税別) からご利用になれます。



自動車整備士、钣金・塗装及び整備業務補助募集!!

■自動車整備士(正社員)※見習い可
*未経験の方でも一つひとつ技術指導します。
*自動車整備士の資格取得制度あり(会社補助あり)
*資格/普通自動車運転免許(AT限定可)
*資格/普通自動車運転免許(AT限定可)
・自動車整備士3級以上あれば尚可
給与/月200,000円～350,000円
※経験・能力により優遇
・待遇/資格手当・賞与(年2回)交通費支給
雇用 労災 健康 厚生 退職金制度有
・時間/8:30～17:30
・休日/日・祝・年末年始・夏季・GW
※シフトにより月1回、休日・土・日曜の交替出勤有り

■钣金・塗装スタッフ
*資格/普通自動車運転免許(AT限定可)
給与/経験により優遇
・待遇/時間・休日とは自動車整備士と同様

■整備業務補助(パート・アルバイト)
*車の回送、お預かり車輛の清掃など
*現在、男女共に活躍しています。
*中高年・定年退職者の方も歓迎
・時給 900円～
・時間 8:30～17:30の間で1日5時間
週3日～4日程度できる方
※勤務日や勤務時間等は応相談
車の事なら何でも
車検の**コバック** **カーコンビニ倶楽部**
(有)丸原自動車 〒299-0109 千葉県市原市千種1-1-2 0436-24-0795

君津市民文化ホールイベント情報

★チケットのご予約はお早めに! ☎ 0439-55-3300
ホームページ <http://www.kimibun.jp/> (受付時間9:00～21:00/火曜休館)
文化ホールのホームページからチケット予約ができます! ※購入には無料ユーザー登録が必要です。前もっての登録をおススメします

米村でんじろうサイエンスショー
おもしろ科楽館
『でんじろうのTHE実験』
フジテレビにて放映中!
好評発売中
でんじろう先生が帰ってくる!
ニューバージョンで、
5/6月 大ホール 2回公演
①13:00開演 ②15:30開演
全席指定 前売2,700円(当日3,000円)
★3歳以上のお子様からチケットが必要です。
(2歳以下観覧無料、但し座席が必要な場合は要チケット)

水谷千重子 in 千葉・君津
ありがとうコンサート
芸能生活50周年を迎えた水谷千重子氏が明治座初座長公演を終えた後に君津市民文化ホールに登場。会場の皆さまをお歌とお話で癒します。
大ホール 開演15:30
6/30(日) 全席指定5,400円
★3歳以上のお子様からチケットが必要ですが2歳以下観覧無料、但し座席が必要な場合は要チケット
3/30(土)発売開始
君津市民文化ホールでは3/30(土)9:00よりオンライン予約、13:00より電話予約開始。
窓口販売は3/31(日)9:00に開始します。

《求人広告募集中》

◆行 広 告…1行24文字 2,400円(税別)
◆モノクロ規定枠… 8,000円(税別)
◆企画フリー枠…16,000円(税別)~
シティライフ株式会社 E-mail sales@cl-shop.com

地域情報紙 シティライフ

市原版

配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com

地域で守ろう子どもの安全

■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

企画・制作/シティライフ株式会社 〒290-0022 市原市西広550
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9141

毎週月曜日13時から16時まで、有秋公民館の体育室で活動している『姉崎バウンドテニスサークル』。2015年に創設された同サークルのメンバーは60代の男女10名ほど。体育館に貼った幅3m、長さ10mの人工芝を使用して、メンバー達はシングルやダブルスの試合を楽しむ。サークル結成のきっかけは、公民館の主催事業で、事業が終了した時に、みんなでサークルを立ち上げよう。メンバーは有秋台や姉崎、光風台など近辺の方が多く、バウンドテニスを初めてやるのがほとんどですが、比較的簡単に楽しめるので、気持ちの面で敷居は低め。老若男女問わずメンバー募集中なので、ぜひ遊びにいらしてください」と話すのは、川西英明さん。



バウンドテニスとは、硬式テニスのコート約6分の1とコンパクトなため、激しい運動をしなくても楽しめるのがメリット。ただ、腕の振る力に注意が必要。少し力んでしまえば、コートから外れてしまうのだ。バウンドテニスと名付けられた通り、直径6cm弱のゴム製ボールは大きく弾む。ラケットは硬式テニスのものを縮小したような形で約50cm、とても軽い。軽く当てるだけでも簡単に数m飛ぶボールを、微妙な力加減で打ち合うメンバーたち。

「テニスと卓球をミックスした感じがバウンドテニスです。サークルの目的は健康の増進と楽しい時間を過ごすこと。年齢関係なく始められますし、ルールも簡単。またスポーツとしてあまり浸透していないかもしれないですが、県大会や全国大会もあるんですよ」と、森眞一さんも紹介する。確かに、動画サイトで見られるバウンドテニスの映像は、ネット際の攻防やラケットの振り方など卓球と思える要素も多い。

練習はサーフショップやゲームが主になるが、メンバーの意見を取り入れつつ行っている。時間を計りながら相手を変えてコートの中を小刻みに走る。時には素早いスマッシュを決めるメンバーもいて、笑い声と同時に歓声が上がる。仕事を辞めると中々趣味を見つけない、という人々もいる。外に出るため、日々の鬱憤を晴らすためにも、このサークルは大活躍です。テレビゲームは目が疲れるけれど、ここで速いボールを眼で追っていると、体視力も鍛えられると思います。なんといっても、ボケないように、楽しむこと。1週間バウンドテニスをしないと、身体がウズウズしますよ」と話すのは、60代のメンバー女性。バウンドテニスがメンバーの日々の活力になっているのかもしれない。

同サークルは自由な見学が可能。体験中は上履きのみ持参でOK。ラケットの貸出あり。入会後は年会費2千円。詳細は問合せを。(松丸)

ちよつと運動したいよね
そんな方にオススメ!



市原市初10周年記念イベントとして後藤みどり先生をお招きします!

4/14日 バラについての講演

講師:後藤みどり先生

プロフェッショナルガーデン代表、TVや雑誌で馴染み、バラに関する書籍多数。多くのバラ愛好家に支援されNHK趣味の園芸では講師を務める。

日 時:午後1時~2時30分

チケット:1,300円 先着70名様 ご予約制

大変人気がある方です。早めのご予約をおすすめします

モーニングティータイムははじめました

【10時~11時30分】

ピザor和・洋日替わり 500円(税別)

おいしいお寺「瑞江」CAFE & Food

☎080-2075-3491

営業時間:10:00~16:00

定休日:月・火(祝日の場合翌日)

市原市佐佐木1097(光福寺内)

同時開催
くるみのもり
マルシェ
てづくり雑貨(布小物、アクセサリー、アメリカンフラワー、バッグ、陶芸)、身体にやさしい(ピクルス、新鮮野菜等)その他いろいろ!お楽しみに!
先着50名様に
ポットフラワープレゼント
10時30分~15時30分

便利屋 年中無休 見積無料

門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など
直接施工で安心の低価格

- ★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等)
- ★引越しのお手伝い ★屋根のり込み
- ★草刈り等 ★倒木・抜根 ★アミド修理
- ★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動
- ★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除
- ★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理
- ★エアコンクリーニング ★その他相談

有限会社 ヨミコン

市原市島野478-9

☎0120-188980
TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

エアコン(家庭用・業務用)
換気扇 浴室 トイレ ガラス 他
見積り無料!土日祝もOK!近隣~遠方までお気軽に!!

ハウスクリーニングの全国チェーン
おそうじ本舗®

市原姉崎店 市原市松ヶ島47-6

TEL.0436-63-6323
☎万一の責任補償! おそうじ本舗 検索

千葉県認定職業訓練校 平成31年度前期 職業訓練生募集

【訓練科目のご案内】

訓練科目	募集人員	訓練期間	訓練日(変更有)	時間	訓練費(月額)	内容
普通課程						
木造建築科	10名	2年	水曜日	午後6時~午後9時	4月 10,000円	木造建築における学科・実技の修得
和裁科	10名	2年	水曜日	午前9時~午後4時	4月 10,000円	和裁仕立における学科・実技の修得
造園科	10名	1年	水・金曜日	午後6時~午後9時	4月 10,000円	2級技能士資格取得のための訓練
造園科(1級技能士コース)	10名	6ヶ月	月曜日	午後6時~午後9時	10月 10,000円	1級技能士資格取得のための訓練
造園施工管理科	10名	6ヶ月	月曜日	午前9時~午後4時	4月 10,000円	2級造園施工管理技能士の資格取得のための訓練
和裁科(2級技能士コース)	10名	1年	水・金曜日	午前10時~午後3時	4月 10,000円	2級技能士の資格取得のための訓練
電気工学科(第2種電気工事士)	13名	6ヶ月	水・一・金曜日	午後6時~午後9時	4月 13,000円	第2種電気工事士資格取得のための訓練
電気工学科(第1種電気工事士)	10名	6ヶ月	土曜日	午前9時~午後4時	4月 20,000円	第1種電気工事士資格取得のための訓練
電気工事技能コース	10名	3ヶ月	月・一・木曜日	午後6時~午後9時	4月 13,000円	第2種電気工事士技能試験対策
第2種電気工事士筆記試験対策コース	10名	4日間	土・日曜日	午前9時~午後5時	5-9月 25,000円	第2種電気工事士筆記試験直前対策
第2種電気工事士技能試験対策コース	10名	4日間	土・日曜日	午前9時~午後5時	7-11月 28,000円	第2種電気工事士技能試験直前対策
パソコン(ワード・エクセルコース)	10名	6ヶ月	月・金コース	午前10時~午後1時	4月 13,000円	基本操作(事務系)(ワード・エクセル)
パソコン(ワード・エクセルコース)	10名	6ヶ月	金曜日	午後6時~午後9時	4月 10,000円	住宅のリフォーム(床や壁の張替え等を取得する訓練)
木造建築科(リフォームコース)	10名	1年	土曜日	午前9時~午後4時	4月 10,000円	住居のリフォーム(床や壁の張替え等を取得する訓練)
2級建築士学科コース	10名	3ヶ月	月・水・金曜日	午後6時~午後9時	4月(全)80,000円	2級建築士学科試験対策のための訓練
2級建築士製図コース	10名	6ヶ月	第1・第3日曜日	午前9時~午後4時	4月(全)80,000円	2級建築士設計製図試験対策のための訓練

受付日時/月・水・金・土・日曜日 受付時間/午前10時~午後5時まで
締切/定員になり次第、締め切ります 訓練開始/平成31年4月5日(入学式)予定
問合せ先/市原共同高等職業訓練校 ☎0436-41-2789 HP http://kunrenkou.com

上記の訓練費のほかに入学金8,000円、教科書代、道具代がかかります。申込は印鑑持参。詳しくは当校までお問い合わせください。

市原共同高等職業訓練校 〒290-0067 千葉県市原市八幡1050-5

誰もが知っている野鳥のメジロ。全国的に分布しており、1年を通して里山だけでなく街中でも容易に目にする事ができる。目の周りが白いのが名前の由来だ。全長12センチほど、上面が明るく、黄色緑色の可愛らしい小鳥だ。メジロの大好物は、花の蜜。様々な花を飛び渡り、蜜を吸う。メジロの舌は、効率的に花の蜜をなめられるように、舌の先が細かく枝分かれしている。筆のようになっている。

花に顔を突っ込み、花粉まみれになり、受粉の手助けをする。現在では鳥獣保護法により規制するだけでなく、蜜を求めて集まってくる可愛らしいメジロを観察しに出かけよう。



ふるさとビクター館 いちはら自然探訪 No.165

メジロ

ナチュラリストネット/自然を愛する仲間が集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでも長く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684 (野坂)

花に顔を突っ込み、花粉まみれになり、受粉の手助けをする。現在では鳥獣保護法により規制するだけでなく、蜜を求めて集まってくる可愛らしいメジロを観察しに出かけよう。

横からも後ろからも
会話をしっかりキャッチ
騒がしい場所でも
聞き取りラクラク
屋外で
風が吹いても大丈夫

補聴器 専門店

目立たない補聴器あります

きこえのチェック
まずは下記の項目をチェックしてください
□最近「えっ」と聞き返す事がある
□耳に手を当てて話を聞くことがある
□大勢の中で会話がわからない
□テレビの音が大きすぎると指摘された
□病院で呼ばれても気付かない
□体温計の音やチャイムの音が聞きにくい
1つでもあてはまる方はご相談ください!!
装着してもほとんど見えません
(こもり感の少ない耳穴補聴器も出来ます)
各種小型補聴器を取り揃えています
現在ご使用中の方
●最近補聴器の聞こえが悪い
●ピーピー音とか不快な音がする
●周りの音がガクガクうるさい
●言葉が聞き取りにくい
●聴力が下がったのではと不安だ
ご相談だけでもお気軽にどうぞ
補聴器は適切なフィッティング調整によりその効果が発揮されます。
※補聴器は非課税商品のため、消費税はかかりません。

ご家族からの
ご相談承ります。
新登場!
バートB
耳の奥の奥まで入る
小型タイプ。
見えにくさを
追求される方に
最適です。

相談試聴会 開催中!!
補聴器各種
5%~26%
引きにて販売
お電話でのご予約承ります
お一人様
3バック以上
一泊メーカー製電池
¥500
会員様は1バックより
補聴器修理
承ります
他店で購入品も
対応致します。

厚生労働省外郭団体
テクノイド協会認定 補聴器技能者在籍店
市原補聴器センター
日本補聴器販売店
協会加盟店 相談無料 聴力測定無料 試聴無料
営業時間/AM10:00~PM5:00 定休 水曜・祝日
●ご予約・お問い合わせはお気軽に。
☎0436-20-0233
FAX 0436-20-0283 各種カード・ローン承ります
当店では購入後、無期限の無料調整・
無料メンテナンスを実施しています。

